*BENOIT ROSEMONT – **MEMENTO DE LA MEMOIRE** - Pages*

Oublier une petite chose de temps en temps, c'est normal. Mais oublier plusieurs choses de façon répétée, c'est énervant. Surtout quand ce sont toujours les mêmes choses !
Or, le cerveau retient beaucoup plus facilement les images que les lettres ou les chiffres. En entraînant votre cerveau à procéder par associations d'idées, vous retrouverez d'un seul coup les dates, les mots, les noms dont vous avez tant de mal à vous souvenir…

Vous n'aurez plus jamais « la mémoire qui flanche ! »

Et ça marche ! Benoît Rosemont utilise tous les jours sa méthode pour exécuter sur scène des numéros impensables de « mémoire prodigieuse ». **Sa simplicité la rend accessible à tous.**

En l'appliquant vous aussi, et sans y passer des heures, vous résoudrez vos problèmes de mémoire : liste des courses, numéros de téléphone, noms propres… Plus jamais vous ne direz : « Je l'ai sur le bout de la langue »…

Un mémento dont vous vous souviendrez !

L'auteur
Benoît Rosemont est « mnémotechnicien professionnel ». Illusionniste depuis 2002, il est déjà passé à la télévision (« Bienvenue chez Cauet »…) pour démontrer en direct sa capacité à se souvenir de longues listes de mots, de textes compliqués… Il organise également des conférences et ateliers sur le sujet. Il a décidé, à travers cet ouvrage d'accès facile, de partager une part de ses secrets avec les personnes qui se plaignent de trous de mémoire. Il est l'auteur de deux ouvrages : Charles Barbier, une vie de magicien *(FFAP, 2009) et* Ne plus jamais s'ennuyer : la magie *(Gallimard, 2010).**